LES CUISINIÈRES
SOBBOLLIRE

Catalogue 2020

CUISINIÈRES ES

Sommaire

Nouveautés 2020
pages 4 à 7

Cuisine à thème
pages 10 à 14

Cuisine de nos régions
pages 15 à 19

Cuisine du monde
page 21

Collection Santé / Bien-être
page 22

Index des titres
page 23

LES CUISINIÈRES
SOBBOLLIRE

Délicieusement vintage…

Notre collection de carnets est riche d'une centaine de titres manuscrits illustrés de cartes postales, gravures, photos ou publicités anciennes. Ils réunissent jusqu'à une soixantaine de recettes autour d'un thème ou du patrimoine culinaire d'une région.

Nous vous proposons un voyage dans le temps, un retour arrière avec la VHS dans le magnétoscope. On a de nouveau nos regards et nos estomacs d'enfant. On se laisse bercer par les clapotis d'un plat qui mijote. On se laisse surprendre par le vrombissement soudain d'un robot qui se met en route ou par le sifflement de la cocotte-minute qui fait sa diva sur le modeste piano de cuisson familial.

Nos carnets manuscrits sont une ode à tout ce tintamarre, aux tiroirs poussés, au tintement des casseroles, au claquement des couteaux sur le bois, au cliquetis des couverts, au grondement des feux de cuisson qui s'embrasent, au bruissement de l'eau sur l'évier en inox. Aux câlins des mamans aux mains pleines, à ceux des papas aux paluches prises, aux petits nez dans les tabliers moelleux. À tous ces cahiers entamés, quelque fois achevés, tachés, gondolés, poussiéreux, dormants dans les greniers, disparus après un énième déménagement ou dans les tiroirs de prêteurs malappris.

Les Cuisinières

Nouveautés !

PROGRAMMATION 2020

Cette année Les Cuisinières sont en plein "Papilles" Boom...
Des nouveautés rafraîchissantes et tendances !

Agenda Gourmand

Pourquoi ne pas passer une année gourmande ?

Au gré des semaines de ce carnet, les Cuisinières vous proposent de (re)découvrir des recettes d'exception. Un agenda façon vieux carnet, au papier un peu jauni par le temps. Dans l'esprit de la collection des carnets manuscrits, pour retrouvez chaque semaine une délicieuse recette de saison. Voilà de quoi vous organiser tout en recevant des idées-recettes issues de nos plus grands succès !

SEPTEMBRE 2020

Agenda Gourmand 2021

Semainier de janvier à janvier

Collectif 978-2-36842-101-7
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 14,90 €

- Semainier de janvier à janvier, semaines présentées en double page
- Chaque semaine accompagnée d'une recette de saison extraite de nos carnets de recettes traditionnelles
- Esthétique et très fonctionnel
- Charme d'un carnet ancien

LES CUISINIÈRES SOBBOLLIRE

Cuisine au fil des saisons...

Des recettes pour cuisiner au rythme des récoltes
à destination des flexitariens locavores novices ou accomplis !

MAI 2020

Confitures au fil des saisons

Sonia Ezgulian 978-2-36842-102-4 - 17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

MARS 2020

Cuisine au fil des saisons

Printemps - Été

Sonia Ezgulian 978-2-36842-100-0
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

SEPTEMBRE 2020

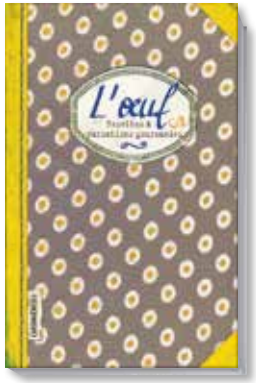
Cuisine au fil des saisons

Automne - Hiver COUVERTURE PROVISOIRE

Sonia Ezgulian 978-2-36842-107-9
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Recettes & variations gourmandes

Des recettes innovantes autour d'un ingrédient incontournable et abordable !



MARS 2020

L'Œuf

Recettes et variations gourmandes

Sonia Ezgulian

978-2-36842-099-7

12,5 x 19,5 cm - 60 p.

Prix : 9,90 €

Le répertoire gastronomique de l'œuf est vaste. Incontournable, il tient ici la vedette dans ce carnet manuscrit de recettes aussi savoureuses qu'innovantes. Poché, au plat, en neige, frit, mariné, cocotte, nuage... Explorez et revisitez les classiques tout en découvrant de nouvelles façons de sublimer cet ingrédient aussi bon marché que savoureux !

AVRIL 2020

La Tomate

Recettes et variations gourmandes

Sonia Ezgulian

978-2-36842-103-1

12,5 x 19,5 cm - 60 p.

Prix : 9,90 €

Fruit aux vertus insoupçonnées, la tomate n'a pas à rougir de son succès. Dans ce carnet manuscrit savourez des recettes étonnantes et gourmandes : macarons tomate-chèvre, ketchup de tomates Orange Queen, sucettes de tomates cerises caramélisées... Orange, verte, zébrée, rouge, cornue, ronde, allongée, grosse ou petite, croquez cette "pomme dorée" de toutes les couleurs et sous toutes ses formes !

LES CUISINIÈRES SOBBOLLIRE

Saveurs d'automne

Un vent nouveau souffle sur Les Cuisinières.

SEPTEMBRE 2020

Épices & Aromates

Mon carnet de recettes

Sonia Ezgulian 978-2-36842-106-2 - 17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Ces carnets inédits rassemblent des recettes autour des thèmes de prédilections de nos auteurs : les épices pour Sonia, les légumineuses pour Nuria et les couscous pour Nadia.

OCTOBRE 2020

Merveilleuses Légumineuses

Haricots, lentilles, pois-chiches & Cie

Nuria Pastor Martinez 978-2-36842-104-8

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

OCTOBRE 2020

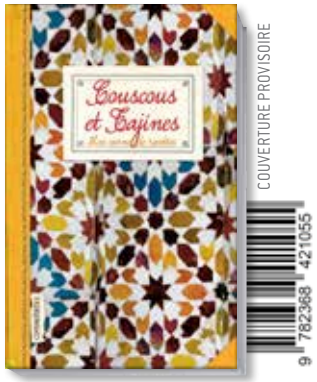
Couscous & Tajines

Graines, bouillons et mijotés berbères

Nadia Sefiane

978-2-36842-105-5

12,5 x 19,5 cm - 60 p. - Prix : 9,90 €



Gâteau au pastis

Préparation : 30 minutes
Cuisson : 20 minutes

Pour 6 personnes

- 3 œufs
- 125 g de sucre
- 125 g de farine
- 125 g de beurre
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 cuillère à soupe de pastis

Dans un saladier, battez les œufs avec le sucre. Faites épaissir ce mélange dans une casserole sur feu doux. Hors du feu, ajoutez le beurre coupé en morceaux et mélangez. Incorporez peu à peu la farine avec la levure. Enfin ajoutez le pastis. Versez cette préparation dans un moule à gâteau. Enfournez pour 15-20 minutes à 200°C jusqu'à ce que le gâteau soit légèrement doré.

Croquets provençaux

Préparation : 15 minutes
Cuisson : 30 minutes

POUR UNE VINGTAINE DE BISCUITS :

- 1 ŒUF + 1 JAUNE POUR LA DORURE
- 125 G DE FARINE
- 85 G DE SUCRE (OU MIEL DE PROVENCE)
- 2 CUILLÈRES À SOUPE D'HUILE D'OLIVE
- 2 CUILLÈRES À CAFÉ D'EAU DE FLEURS D'ORANGER
- 12 AMANDES ENTIÈRES
- 12 PISTACHES ÉMONDÉES
- 12 NOISETTES
- 1 PINCÉE DE SEL

Dans la même famille que les croquets provençaux on trouve les croquants de Saint-Paul, ceux du Queyras, les villarets de Nîmes, etc.

Ces croquets, comme les navettes ou les macarons, font partie des fameux "Biscuits de Visan".

Préchauffez le four à 200°C. Dans un bol, battez l'œuf avec l'eau de fleurs d'oranger. Dans un saladier, mélangez la farine, le sel et le sucre, ajoutez l'œuf battu, l'huile d'olive, puis les fruits secs. Pétrissez cette pâte pour qu'elle soit bien homogène. Roulez la pâte en grands boudins d'environ 15 cm de long et aplatissez-les légèrement. Déposez-les sur une plaque de cuisson garnie de papier sulfurisé et dorez-les avec le jaune d'œuf. Enfournez à 180°C pendant une demi-heure. Découpez ensuite ces boudins en tranches d'environ 1 cm d'épaisseur. Laissez ensuite refroidir sur une grille avant de les déguster en les trempant dans un petit verre glacé de muscat de Beaumes-de-Venise.

Cuisine à thème

GRANDS CARNETS DE RECETTES

Une déclinaison de recettes inventives, savoureuses et simples à réaliser autour d'un ingrédient, d'un mode de préparation ou de cuisson : Tout cru, Desserts de légumes, Confitures...

Recettes gourmandes des Amoureux
Sonia Ezgulian 978-2-36842-098-0
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

La cuisine des Brasseries
Sonia Ezgulian
978-2-36842-016-4
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Mes recettes Chocolat
Sonia Ezgulian
978-2-35752-171-1
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Les Confits salés et sucrés
Jacques Bertinier - François Mailhes
978-2-35752-191-9
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

NOUVEAUTÉ

Confitures au fil des saisons
Sonia Ezgulian
978-2-36842-102-4
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Tout Cru
Mon carnet de recettes
Adèle Hugot 978-2-35752-124-7
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

NOUVEAUTÉ

Cuisine au fil des saisons
Printemps - Été
Sonia Ezgulian 978-2-36842-100-0
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

SEPTEMBRE 2020

Cuisine au fil des saisons
Automne - Hiver
Sonia Ezgulian 978-2-36842-107-9
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisiner avec mes enfants
Elisabeth Boutte
978-2-35752-145-2
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Desserts d'autrefois
Sonia Ezgulian
978-2-36842-082-9
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Desserts de nos Grand-Mères
Souvenirs d'enfance
Elisabeth Boutte 978-2-36842-089-8
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Desserts de Légumes
Nuria Pastor Martinez
978-2-36842-097-3
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Desserts de Provence
Sonia Ezgulian
978-2-36842-069-0
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

SEPTEMBRE 2020

Épices & Aromates
Mon carnet de recettes
Sonia Ezgulian 978-2-36842-106-2
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Plats de Fêtes des terroirs
Sonia Ezgulian
978-2-35752-184-1
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisine au Foie gras

Sonia Ezgulian

978-2-35752-185-8

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Recettes sans gluten

d'une cuisinière

Sonia Ezgulian 978-2-35752-204-6

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Recettes quotidiennes pour allergiques Sans gluten, lait, œufs, fruits à coque

Mélanie Dugast 978-2-36842-079-9

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Légumes & Fruits oubliés

Mon carnet de recettes

Adèle Hugot 978-2-35752-144-5

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

COUVERTURE PROVISOIRE

OCTOBRE 2020

Merveilleuses Légumineuses

Haricots, lentilles, pois-chiches & Cie

Nuria Pastor Martinez 978-2-36842-104-8

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Liqueurs et boissons d'autrefois

Recettes de nos grands-pères

Elisabeth Boutte 978-2-35752-200-8

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Mijotés & gratinés

Mon carnet de recettes

Camille Vurpas 978-2-36842-090-4

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Recettes de nos Montagnes

Alpages, estives et autres pâturages

Sonia Ezgulian 978-2-35752-190-2

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Pains, cakes, galettes et brioches

Sonia Ezgulian

978-2-35752-014-1

17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 20€

Plancha et recettes entre amis

Jacques Bertinier - François Mailhes

978-2-35752-202-2

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Plat unique

Mes recettes gourmandes

Elisabeth Boutte 978-2-35752-164-3

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Recettes et remèdes de grand-mères

Jacques Bertinier 978-2-35752-189-6

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Mes recettes sauvages

Feuilles - Fleurs - Fruits

N. Pastor Martinez 978-2-36842-091-1

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Mes Tartes sucrées/salées

Sonia Ezgulian

978-2-35752-174-2

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Terrines et Pâtés

Sonia Ezgulian

978-2-91526-699-3

17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 20 €

Truffes

Morilles, cèpes et girolles

Sonia Ezgulian 978-2-35752-188-9

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

COUVERTURE PROVISOIRE

SEPTEMBRE 2020

978-2-36842-101-7

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 14,90 €

Agenda Gourmand 2021

Un semainier de janvier 2021 à janvier 2022. Voilà de quoi vous organiser tout en recevant des idées-recettes issues de nos plus grands succès au rythme des saisons !

Petits choux & éclairs

Sonia Ezgulian
978-2-36842-077-5
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Couscous & Tajines

Graines, bouillons et mijotés berbères COUVERTURE PROVISOIRE
Nadia Sefiane
978-2-36842-105-5
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Desserts de grand-mère

Elisabeth Boutte
978-2-36842-073-7
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Desserts & Gourmandises pour allergiques

Sans gluten, lait, œufs, fruits à coque
M. Dugast 978-2-36842-081-2
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Les bases de la cuisine pour allergiques

Sans gluten, lait, œufs, fruits à coque
Mélanie Dugast
978-2-36842-080-5
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Menus sans gluten

d'une cuisinière
Sonia Ezgulian
978-2-36842-078-2
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Les Moules

Mes recettes
Sonia Ezgulian
978-2-36842-076-8
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Mes recettes de Sardines

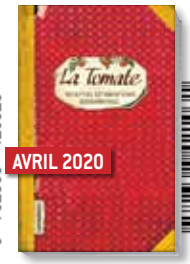
Sonia Ezgulian
978-2-35752-201-5
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

L'Œuf

Recettes et variations gourmandes
Sonia Ezgulian
978-2-36842-099-7
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

So French!

The Best of French Cuisine
EN ANGLAIS
Sonia Ezgulian
978-2-36842-092-8
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €



La Tomate

Recettes et variations gourmandes
Sonia Ezgulian
978-2-36842-103-1
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Carnet de recettes Végétariennes

Adèle Hugot
978-2-36842-075-1
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

LES CUISINIÈRES SOBBOLLIRE

Cuisine de nos régions

GRANDS CARNETS DE RECETTES

De la Côte Armoricaine à la Côte d'Azur, du Pays basque à l'Alsace avec un détour par les Antilles, le patrimoine culinaire de nos terroirs est vaste. Nous célébrons ici cette culture de la bonne chère, des savoir-faire transmis de génération en génération.

Cuisinière Alsacienne

Caroline Mignot - Sonia Ezgulian
978-2-36842-063-8
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Antillaise

Sonia Ezgulian
978-2-36842-018-8
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Ardéchoise

Sonia Ezgulian
978-2-36842-019-5
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Ardennaise

Elisabeth Denis

978-2-36842-020-1

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Auvergnate

Sonia Ezgulian

978-2-36842-060-7

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Bordelaise

Caroline Mignot

978-2-36842-050-8

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Bressane

Sonia Ezgulian

978-2-36842-054-6

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Bretonne

Caroline Mignot - Sonia Ezgulian

978-2-36842-095-9

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Camarguaise

Régine Lorfeuvre-Audabram

978-2-36842-025-6

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Catalane

Sonia Ezgulian

978-2-36842-070-6

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Charentaise

Charente & Charente-Maritime

Sonia Ezgulian 978-2-36842-027-0

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Souvenirs gourmands

des Châteaux de la Loire

Sonia Ezgulian 978-2-36842-043-0

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Corse

Sonia Ezgulian

978-2-36842-057-7

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Franc-Comtoise

Sonia Ezgulian

978-2-36842-029-4

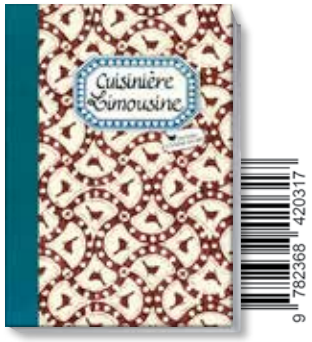
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Languedocienne

Elisabeth Denis

978-2-36842-052-2

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €



Cuisinière Limousine

Elisabeth Denis

978-2-36842-031-7

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Les Recettes des Bouchons Lyonnais

Sonia Ezgulian 978-2-36842-000-3

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Carnet des mères Lyonnaises

Sonia Ezgulian

978-2-36842-049-2

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Marseillaise

Sonia Ezgulian

978-2-36842-034-8

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Niçoise

Sonia Ezgulian

978-2-36842-062-1

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière du Nord

Sonia Ezgulian

978-2-36842-036-2

17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Périgourdine

Caroline Mignot
978-2-36842-058-4
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Picarde

Sonia Ezgulian
978-2-36842-055-3
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Poitevine

Sandrine Roquet-Ramadier
978-2-36842-038-6
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisine des régions

PETITS CARNETS DE RECETTES

Une déclinaison d'une quarantaine de recettes gourmandes à glisser dans la poche du tablier !

Cuisinière Béarnaise

Sonia Ezgulian
978-2-36842-005-8
12,5 x 19,5 cm - 60 p. - Prix : 10,50 €

Cuisinière du Cantal

Les meilleures recettes du Cantal
Sonia Ezgulian
978-2-36842-006-5
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 10,50 €

Cuisinière Dauphinoise

Les meilleures recettes de la Drôme, de l'Isère et des Hautes-Alpes
Elisabeth Denis
978-2-36842-007-2
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 10,50 €

Cuisinière Gersoise

Les meilleures recettes du Gers
Régine Lorfeuvre-Audabram
978-2-36842-009-6
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 10,50 €

Recettes Lyonnaises

Sonia Ezgulian
978-2-36842-087-4
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Cuisinière Pyrénéenne

Sonia Ezgulian
978-2-36842-039-3
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Souvenirs gourmands de Saint-Tropez

R. Lorfeuvre-Audabram 978-2-36842-042-3
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Vendéenne

Sonia Ezgulian 978-2-36842-059-1
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Carnet de recettes du Mont-Saint-Michel

Victorine Granet
978-2-35752-206-0
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Recettes secrètes du Pays Cathare

J. Bertinier - F. Mailhes
978-2-35752-198-8
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Cuisine du Périgord

Les meilleures recettes de la Dordogne
Régine Lorfeuvre-Audabram
978-2-36842-012-6
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 10,50 €

Cuisinière Picarde

Les meilleures recettes de l'Aisne, de l'Oise et de la Somme
Sonia Ezgulian
978-2-36842-013-3
12,5 x 19,5 cm - 60 p. 10,50 €

Carnet de recettes Provençales

Sonia Ezgulian
978-2-36842-072-0
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Cuisinière Sarthoise

Les meilleures recettes de la Sarthe
Elisabeth Denis
978-2-36842-014-0
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 10,50 €

Carnet de recettes Savoyardes

Sonia Ezgulian
978-2-36842-071-3
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 9,90 €

Cuisinière Solognote

Les meilleures recettes du Loiret, du Cher et du Loir-et-Cher
S. Ezgulian 978-2-36842-015-7
12,5 x 19,5 cm - 60 p.
Prix : 10,50 €

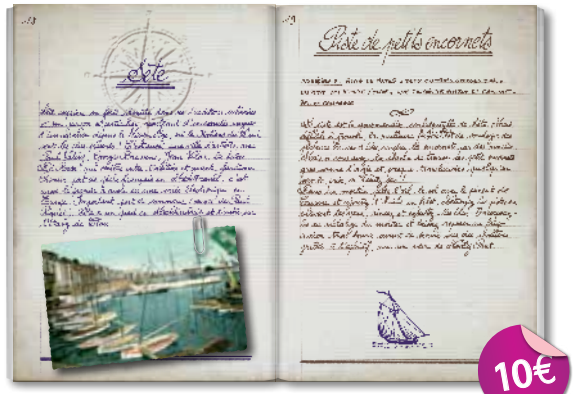
Cuisine des Ports

GRANDS CARNETS DE RECETTES

Une tétralogie qui rend hommage à nos littoraux, leurs produits et leurs patrimoine.

Lieux privilégiés d'échanges et de mélanges, les ports sont à la croisée des réseaux maritimes et terrestres. Composé de plus de 50 recettes authentiques, chaque carnet est intimement lié à leur histoire gourmande et propose un kaléidoscope de saveurs mêlant les produits de la mer à ceux de la terre.

Carnet n°I - Cuisine des ports
de Dunkerque à Cherbourg
Sonia Ezgulian 978-23684-2-001-0
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 10 €



Carnet n°II - Cuisine des ports
de Cancale à Nantes
Sonia Ezgulian
ACTUELLEMENT INDISPONIBLE

Carnet n°III - Cuisine des ports
de l'Île d'Yeu à St-Jean-de-Luz
R. Lorfeuvre-Audabram 978-23684-2-003-4
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 10 €

Carnet n°IV - Cuisine des ports
de Port-Vendres à Menton
R. Lorfeuvre-Audabram 978-23684-2-004-1
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 10 €

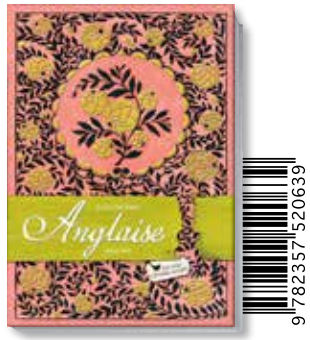
LES CUISINIÈRES SOBBOLLIRE

Cuisine du monde

GRANDS CARNETS DE RECETTES

Pour un voyage des saveurs sans avoir besoin de prendre l'avion !

Cuisinière Andalouse
Sonia Ezgulian
978-2-35752-061-5
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 20 €



Cuisinière Anglaise
Louise Rapp
978-2-35752-063-9
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 20 €

Cuisinière Créole
Suzy Palatin
978-2-35752-101-8
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 20 €

Cuisinière Napolitaine
Sonia Ezgulian
978-2-35752-111-7
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

Cuisinière Slave
Sophie Menut-Yovanovitch
978-2-35752-074-5
17 x 24,5 cm - 92 p. - Prix : 20 €

Cuisinière Vénitienne
Camille de Longvilliers
978-2-35752-162-9
17 x 24,5 cm - 80 p. - Prix : 16,50 €

PETITS GUIDES PRATIQUES

Santé Bien-être

Une collection de petits guides pratiques,
complets et accessibles à tous pour se soigner en douceur
par les médecines naturelles : Homéopathie, huiles essentielles, Fleurs de Bach, phytothérapie...

Alimentation santé
Guide pratique à l'usage des gourmands
Isabelle Pillon
978-2-35752-011-0
12 x 19 cm - 120 p. - Prix : 12,50 €

Médecines naturelles
Guide et conseils pratiques au quotidien
France de Coudenhove
978-2-35752-042-4
12 x 19 cm - 120 p. - Prix : 12,50 €

Médecines naturelles pour enfant 0 à 15 ans
Guide et conseils pratiques au quotidien
France de Coudenhove
978-2-35752-115-5
12 x 19 cm - 112 p. - Prix : 12,50 €

Sexualité sans tabou
Guide pratique du plaisir
Isabelle Rocher
978-2-35752-110-0
12 x 19 cm - 240 p. - Prix : 15 €

S.O.S. maux de grossesse
Guide et conseils pratiques à l'usage des futures mamans
Katrin Acou-Bouaziz
978-2-35752-082-0
12 x 19 cm - 120 p. - Prix : 12,50 €

Trucs & Astuces
Guide et conseils pratiques Maison - Santé - Cuisine
Jacques Bertinier
978-2-35752-106-3
12 x 19 cm - 120 p. - Prix : 12,50 €

Carnets de cuisine

Agenda Gourmand 2021 4, 13

CUISINE À THÈME

Allergiques (Recettes quotidiennes pour) 12
Amoureux (Recettes gourmandes des) 10
Bases de la cuisine pour allergiques (Les) 14
Brasseries (La cuisine des) 10
Chocolat (Mes recettes) 10
Confits salés et sucrés (Les) 10
Confitures au fil des saisons 5, 10
Couscous & Tajines 7, 14
Cru (Tout) 10
Cuisine au fil des saisons
Automne - Hiver 11
Printemps - Été 5, 11
Desserts d'autrefois 11
Desserts de grand-mère 14
Desserts de Légumes 11
Desserts de nos grand-mères 11
Desserts de Provence 11
Desserts & Gourmandises pour allergiques 14
Enfants (Cuisiner avec mes) 11
Épices & Aromates 11
Épices & Aromates
Mon carnet de recettes 7
Foie gras (Cuisine au) 12
Légumes & fruits oubliés 12
Légumineuses (Merveilleuses) 7, 12
Liqueurs et boissons d'autrefois 12
Mijotés & gratinés 12
Montagnes (Recettes de nos) 12
Moules (Les) 14
Œuf (L') 6, 14
Pains, cakes, galettes et brioches 12
Petits choux & éclairs 14
Plancha 13
Plats de Fêtes des terroirs 11
Plat unique 13
Recettes et remèdes de grand-mères 13
Sans gluten (Menus) 14
Sans gluten (Recettes) 12
Sardines (Mes recettes de) 14
Sauvages (Mes recettes) 13
So French! 14
Tartes sucrées/salées (Mes) 13
Terrines et Pâtés 13
Tomate (La) 6, 14
Truffes 13
Végétariennes (carnet de recettes) 14

LES CUISINIÈRES SOBBOLLIRE

CUISINE DE NOS RÉGIONS

Cuisinière Alsacienne 15
Cuisinière Antillaise 15
Cuisinière Ardéchoise 15
Cuisinière Ardennaise 16
Cuisinière Auvergnate 16
Cuisinière Béarnaise 18
Cuisinière Bordelaise 16
Cuisinière Bressane 16
Cuisinière Bretonne 16
Cuisinière Camarguaise 16
Cuisinière du Cantal 18
Cuisinière Catalane 16
Cuisinière Charentaise 16
Souvenirs gourmands des Châteaux de la Loire 16
Cuisinière Corse 17
Cuisinière Dauphinoise 18
Cuisinière Franc-Comtoise 17
Cuisinière Gersoise 18
Cuisinière Languedocienne 17
Cuisinière Limousine 17
Carnet des mères Lyonnaises 17
Recettes Lyonnaises 18
Les Recettes des Bouchons Lyonnais 17
Cuisinière Marseillaise 17
Carnet de recettes du Mont-Saint-Michel 19
Cuisinière Niçoise 17
Cuisinière du Nord 17
Recettes secrètes du Pays Cathare 19
Cuisine du Périgord 19
Cuisinière Périgourdine 18
Cuisinière Picarde 18, 19
Cuisinière Poitevine 18
Cuisine des Ports
de Cancale à Nantes 20
de Dunkerque à Cherbourg 20
de l'Île d'Yeu à St-Jean-de-Luz 20
de Port-Vendres à Menton 20
Carnet de recettes Provençales 19
Cuisinière Pyrénéenne 19
Souvenirs gourmands de Saint-Tropez 19
Cuisinière Sarthoise 19
Carnet de recettes Savoyardes 19
Cuisinière Solognote 19
Cuisinière Vendéenne 19

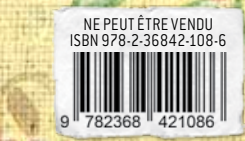
CUISINE DU MONDE

Cuisinière Andalouse 21
Cuisinière Anglaise 21
Cuisinière Créole 21
Cuisinière Napolitaine 21
Cuisinière Slave 21
Cuisinière Vénitienne 21
Couscous & Tajines 14

Diffusion CED-CEDIF
Distribution POLLEN-DIFPOP
commande@pollen-diffusion.com
Tél. 01 43 62 08 07
Fax 01 72 71 84 51
www.pollen-difpop.com

LES CUISINIÈRES
Sobbollire
17, rue René Leynaud
69001 Lyon
04 78 28 18 18
contact@lescuisinieres.fr
www.lescuisinieres.fr
sobbollirelescuisinieres
ed_lescuisinieres

NE PEUT ÊTRE VENDU
ISBN 978-2-36842-108-6



CUISINIÈRES

Document non contractuel. Les prix sont donnés à titre indicatif. Ne pas jeter sur la voie publique - 03/2020
Les Éditions Sobbollire / Les Cuisinières se réservent le droit de modifier sans préavis les informations données dans ce catalogue.